

## D-Kaderrichtwerte männlich ARGE Baden-Württemberg

männlich	M 14	M 15	M16	M17	M18
100m	11,95	11,60	11,30	11,10	10,90
200m			23,20	22,70	22,20
300 / 400m		37,60	51,80	50,50	49,40
110 / 80m Hü.	11,70	11,10	14,90	14,50	14,60
300 / 400m Hü.		42,00	58,00	56,20	54,50
800	2:11,00	2:05,00	1:59,50	1:57,00	1:54,50
1.500m			4:10,00	4:04,00	3:57,00
2000 / 3000m	10:10,00	9:40,00	9:10,00	8:55,00	8:45,00
5000m					15:10,00
2.000m Hi.			6:30,00	6:20,00	6:10,00
3 / 5 / 10 km Gehen	17:00	16:00	28:00	26.00	53:00
Hoch	1,74	1,84	1,92	1,97	2,02
Stabhoch	3,50	3,90	4,10	4,30	4,60
Weit	5,85	6,25	6,60	6,90	7,15
Drei	-	12,50	13,25	14,00	14,50
Kugel	13,25 (4)	15,00 (4)	15,70	16,50	16,80
Diskus	40,00 (1)	48,00 (1)	45,00	49,00	48,00
Hammer	39,00 (4)	46,00 (4)	50,00	58,00	60,00
Speer	46,00 (600)	51,00 (600)	55,00	59,00	60,00
8- / 10-Kampf	4.700	5.100	6.250	6.500	6.650
Stand: 18.12.2014					

weiblich	W 14	W 15	W16	W17	W18
100m	12,80	12,60	12,45	12,30	12,15
200m			25,60	25,30	24,90
300/400m		41,80	59,20	58,00	57,00
80/100m Hü.	12,35	12,00	14,70	14,40	14,40
300/400m Hü.		46,50	65,50	64,00	62,50
800m	2:22,00	2:19,00	2:16,50	2:14,00	2:11,00
1.500m			4:50,00	4:44,00	4:35,00
2000 / 3.000m	7:05,00	6:55,00	10:30,00	10:10,00	9:55,00
5000m					17:30,00
1.500/2.000m Hi.			5:25,00	5:10,00	7:10,00
3 / 5 km Gehen	18:00,0	17:00,0	16:00,0	15:15,0	25:30,0
Hoch	1,63	1,66	1,69	1,72	1,74
Stabhoch	3,10	3,30	3,40	3,50	3,60
Weit	5,30	5,45	5,55	5,70	5,80
Drei		10,70	11,20	11,60	11,90
Kugel	11,50 (3)	12,50 (3)	13,50 (3)	14,50 (3)	13,50
Diskus	30,00 (1)	34,00 (1)	37,00	40,00	42,00
Hammer	33,00 (3)	38,00 (3)	43,00 (3)	47,00 (3)	46,00
Speer	36,50	39,00	41,00	43,00	45,00
7-Kampf	3.550	3.700	4.700	4.850	4.950
Stand: 18.12.2014					